

# LE MARCHÉ *Végétarien*

3960, BOUL. DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES

**3 99** /lb  
**Cerises**  
 Californie  
 8,80\$/kg

**2/5\$**  
**170g** **Mûres**  
 Mexique

**3 99** /lb  
**primeur!**  
**Asperges**  
 Québec  
 8,80\$/kg

**2/5\$**  
**170g** **Bleuets**  
 États-Unis

**2/6\$**  
**Tomates medley**  
 Mexique

**2/6\$**  
**Tomates raisins**  
 Québec

**2/5\$**  
**Laitues frisées trio**  
 ou frisées vertes  
 hydroponiques  
 Canada

**2/6\$**  
**Concombres libanais**  
 Canada

**2/5\$**  
**paquet de 6**

**2/6\$**  
**chopine**

**Bon long week-end!**

**WOW!**

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**  
**3/12\$**  
**Pizzas Ilios**  
 Au choix – 330-410 g

**ÉCONOMISEZ 3\$**  
**4 99** ch.  
**Eaux pétillantes aromatisées**  
**Bubly ou Montellier**  
 Au choix – 12x355 ml - 10x355 ml

**WOW!**

**3/10\$**

**Pains à hamburger ou pains à hot-dog POM ou Villaggio**  
 ou saucisses fumées Hygrade  
 Au choix – paquet de 4, 6 ou 8 - 450 g

**3 99** ch.  
**Betteraves, poivrons rouges, cornichons, légumes mélangés ou navets marinés**  
**Uncle Yiannis**  
 Au choix – 500-720 ml

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 45%**  
**10 99** ch.  
**Fromages râpés cheddar doux ou suisse biologiques l'Ancêtre**  
 Au choix – 500 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 50%**  
**4/5\$**  
**Gnocchis réguliers ou minis Ilios**  
 Au choix – 500 g

**2 99** /100g  
**Fromages Mont Saint-Benoît, Le Moine ou Frère-Jacques**  
**Saint-Benoît-du-Lac**  
 Au choix – 13,56\$/lb

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 45%**  
**2/7\$**  
**Vinaigrettes originale Le Grec**  
 – 350 ml

**ÉCONOMISEZ 150\$**  
**4 99** ch.  
**Gros œufs blancs style restaurant Nutri**  
 – douzaine

**3/10\$**  
**Kombuchas biologiques Gutsy**  
 Au choix – 355 ml

**WOW!**  
**5 99** ch.  
**Kombuchas sans sucre Remedy**  
 Au choix – 4x355 ml

**WOW!**  
**9 99** ch.  
**ÉCONOMISEZ 250\$**  
**Bières Krombacher Pils ou Weizen**  
 Au choix – 4x500 ml

**79¢**  
/lb

**Bananes**  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**99¢**  
/lb

**Melon d'eau**  
États-Unis  
2,18\$/kg

**199**  
/lb

**Clémentines**  
Maroc  
4,39\$/kg

**Cantaloups ou melon miel**  
Amérique centrale

**299**  
/ch.

**Kiwis verts**  
Grèce

**contenant  
de 600g**

**499**  
/ch.

**499**  
/ch.

**sac de  
5 litres**

**Pommes Cortland, Empire,  
McIntosh ou Spartan**  
Québec

**3/199**

**Oignons verts**  
Mexique

**99¢**  
/lb

**Pommes de terre  
nouvelles blanches**  
Floride  
2,18\$/kg

**2/3\$**



**Concombres anglais**  
Canada

**Haricots verts**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**299**  
/lb

**299**  
/lb



**Poivrons rouges**  
Ontario  
6,59\$/kg

**299**  
/lb



**Tomates rouges  
de serre**  
Québec  
6,59\$/kg

**Poivrons verts**  
États-Unis  
6,59\$/kg

**Endives blanches**  
Belgique

**sac de  
1 livre**

**399**  
/ch.

**Maïs sucré**  
États-Unis

**5/399**

**399**  
/lb

**Couronnes de brocolis**  
États-Unis  
8,80\$/kg



## BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. Promotions valides du 14 au 20 mai.

**12,49\$/lb**  
25% de rabais!



**Picanha de bœuf AAA complète**  
27,54\$/kg

**5,49\$/lb**  
plus de 30% de rabais!



**Saucisses Italiennes Fortes**  
12,10\$/kg

**8,99\$/lb**  
Ranch Rustik



**Jambon de porc Berkshire - Fesse désossée**  
19,82\$/kg

**7,99\$/ch.**  
25% de rabais!



**Crevettes blanches 41/50 avec queues**

**ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!**



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%**

**2/11\$**

**Fromages tranchés Saputo**  
Au choix — 160-200 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%**

**2/9\$**

**Fromages Caronzola, Brise du Matin, Calendos, l'Évanjules, Petit Rubis, le Météorite, brie sans lactose ou Belle Crème Alexis de Portneuf**  
Au choix — 125 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%**

**9 99** ch.

**Fromages comté vieilli 6 mois ou comté fort des rousses 12 mois JuraFlore**  
Au choix — 200 g

**ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%**

**2 19** /100g

**Fromages cheddar blanc, jaune ou marbré Armstrong**  
Au choix — 9,93\$/lb

**2/12\$**

**Boule de fromage mozzarella fraîche ou prétranchée en saumure Galbani**  
Au choix — 227 g

**2/12\$**

**Fromages brie double crème ou camembert Extra, brie Notre-Dame, raclette nature, double crème ou camembert Monsieur Gustav ou fromages de chèvre Soignon**  
Au choix — 125-170 g

**ÉCONOMISEZ 150\$**

**5 99** ch.

**Fromages de chèvre nature, figues ou ciboulette Chavroux**  
Au choix — 150 g

**À partir de 6 49** ch.

**Fromages cheddar blanc fort, blanc extra fort, 2 ans Balderson**  
Au choix — 170 g

**À partir de 3 79** ch.

**Végé-pâtés Bio-Bon**  
Au choix — 100-600 g

**ÉCONOMISEZ 2\$**

**3 99** ch.

**Hachés végétaux original, mexicain, italien ou seitan effiloché kebab shawarma Gusta**  
Au choix — 200-340 g

**8 99** ch.

**Tartes aux pommes ou sucre à l'ancienne Saint-Donat**  
Au choix — 600-620 g

**ÉCONOMISEZ 3\$**

**1 99** ch.

**Pain miché au levain aux canneberges**  
— 500 g

**2/8\$**

**ÉCONOMISEZ 20%**

**Pâtés de campagne ou pâtés de foie Clément le Gourmand**  
Au choix — 150 g

**2/6\$**

**Pâtes alimentaires, tomates ou gressins régulier ou sésame biologiques Bioitalia**  
Au choix — 120-500 g - 398-418 ml

**ÉCONOMISEZ 20%**

**3 99** ch.

**Jus Ceres**  
Au choix — 1L

**À partir de 2/7\$**

**Café latté régulier, vanille ou moka Trema**  
Au choix — 330 ml

**2/7\$**

**Eaux pétillantes énergisantes biologiques GURU**  
Au choix — 355 ml

**2/5\$**

**Eau de source Eska**  
— 4 L

**PLUS FRAIS**

**MOINS CHER**

# Destination Fraîcheur