

Melons canari ou Piel de Sapo
Brésil
2,18\$/kg

99¢
/lb

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

Avocats
Mexique

99¢
/ch.

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg



Poires Bartlett
Californie
4,39\$/kg

199
/lb

199
/lb

Pommes Granny Smith
Washington
4,39\$/kg

contenant
de 600g

Kiwis verts
Grèce

399
/ch.

399
/ch.

Ananas
Panama

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

399
/ch.

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg

199
/lb



Tomates rouges
de serre
Québec
4,39\$/kg

299
/lb

Haricots verts
États-Unis
6,59\$/kg



Laitue Boston duo ou
laitue Boston Salanova
Gen V
Québec

399
/ch.

Asperges
Mexique

paquet
de 1 livre

399
/ch.

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes,
charcuteries et poissons.
Jusqu'à épuisement des stocks.
Promotions valides du
11 au 17 décembre



**Rôti d'épaule désossé
de veau de grains
du Québec**
28,64\$/kg



Crevettes Tempura
500gr



**Ailes de poulet cuites
douces ou fortes**
Volailles des Cantons

12⁹⁹
/lb

11⁹⁹
/ch.

7⁴⁹
/ch.

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



6⁹⁹ ch.
ÉCONOMISEZ 2\$

Fromages Grana Padano 12 mois,
Parmigiano Reggiano 18 mois,
Pecorino Romano ou Bella Lodi
16 mois *Saputo*
Au choix — 150 g



9⁹⁹ ch.
ÉCONOMISEZ 25% ET PLUS

Fromages brie d'Alexis, camembert de
Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître
Jules Alexis de Portneuf
Au choix — 300 g



À partir de **6⁹⁹** ch.
ÉCONOMISEZ 2\$ ET PLUS

Fromages gouda *Bergeron*
Au choix — 170-200 g



À partir de **3⁹⁹** ch.
Fondues parmesan *La Bourgeoise*
Au choix — 180-540 g



À partir de **5⁹⁹** ch.
ÉCONOMISEZ 2\$

Fromages Mont Saint-Benoit, le Moine,
Frère Jacques, Fontina Fromagerie Saint-
Benoît-du-Lac, l'Attrape cœur ou le Petit
bouclier Fromagerie La Trappe à Fromage
Au choix — 130-180 g



2/12\$
ÉCONOMISEZ 30%

Fromages brie Notre Dame, brie
double crème ou camembert l'Extra
Au choix — 170 g



À partir de **12⁹⁹** ch.

Fromage mini friulano, asiago
moyen, mascarpone *Saputo* ou crème
de mascarpone *Polenghi*
Au choix — 475-500 g



2/11\$
ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Fromages tranchés *Saputo*
Au choix — 160-200 g



ÉCONOMISEZ 3\$
7⁹⁹ ch.

Bacons régulier ou à l'érable
Maple leaf
Au choix — 375 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE 1\$
4⁴⁹ ch.

Fromage à la crème nature ou
tout garni *Riviera*
Au choix — 230-240 g



ÉCONOMISEZ 3\$
12⁹⁹ ch.

Sauces à spaghetti ou sauce
spaghetti aux boulettes
épicées *Clément Le Gourmand*
Au choix — 900 ml - 1 L



À partir de **2/6\$**
ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Pâtes fraîches *O Sole Mio*
Au choix — 255-700 g



ÉCONOMISEZ 3\$
12⁴⁹ ch.

Tarte aux pacanes *Saint-Donat*
— 620 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE 1\$
2/6\$

Boissons Végétales *Natur-a*
Au choix — 3x200 ml



8⁹⁹ ch.

Pépites ou morceaux chocolat
sans allergènes et sans gluten
Enjoy Life
Au choix — 255 g



2/9\$

Barres de chocolat biologiques
et équitables *AlterEco*
Au choix — 75-84 g



À partir de **3⁹⁹** ch.
ÉCONOMISEZ 1\$

Grignotines de bretzels artisanales
Twigz ou potage *St-Eloi*
Au choix — 130 g - 1 L



À partir de **7⁹⁹** ch.

Mocktails *Piquette* ou
ensemble à tacos *Los Cinco*
Au choix — 4x120 ml - 300 g

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le Marché Végétarien
3960, boul. des Forges, Trois-Rivières. Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [i](#) [@](#) | [marchevegetarien.com](#)

