

LE MARCHÉ
Végétarien

5181, BOUL. BOURQUE SUITE 300, SHERBROOKE

2/5\$

170g

Bleuets
Mexique

2/5\$

Grenades
Californie

2/5\$

2/5\$

170g

Framboises
Mexique

170g

Mûres
Mexique

3/5\$



Concombres anglais
Québec

3/5\$



Tomates cerises ou raisins
Québec

chopine

3/5\$



Champignons blancs
Canada

227g

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%



3/7\$

Boissons végétales **Natur-a**

Au choix — 946 ml

À l'exception du barista premium à l'avoine

3⁹⁹
/ch.

Yogourts Méditerranée
ou grecs **Liberté**

Au choix — 500 g - 4x100g - 2x130 g



ÉCONOMISEZ
2\$
ET PLUS

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
40%

3/10\$

Croustilles biologiques **Humble**
Au choix — 135 g

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
2\$

4⁹⁹
ch.

Gros œufs blancs de poules
en liberté **Nutri**
— douzaine



Baguette poolish
— 325 g
Jusqu'à épuisement des stocks

ÉCONOMISEZ
40%

1⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
40%

5⁹⁹
ch.

Fromages **Armstrong**
Au choix — 400 g



Cœurs de palmier entiers **Delicia**
Au choix — 398 ml

ÉCONOMISEZ
1^{50\$}

Pains Grand-Mère, Grand-Père
à l'avoine, allongé 9 grains, Le
Royal ou Le Noble **St-Méthode**
Au choix — 550-625 g



Vinaigrette originale **Le Grec**
— 650 ml

ÉCONOMISEZ
2\$

5⁹⁹
ch.

À L'ACHAT D'UN
PESTO RECEVEZ
UNE SAUCE
MAC 'N CHEEZE
VÉGANES 227 G
GRATUIT!

Pestos Maison **Le Grand**
Au choix — 156-178 g



Flocons d'avoine ou sucre de
canne doré biologiques **Moulin
Abenakis**
Au choix — 300-500 g

ÉCONOMISEZ
40%

3/10\$

Croustilles biologiques **Humble**
Au choix — 135 g

9⁹⁹
ch.



Bières belges **Primus** ou
Pils Krombacher
Au choix — 4x500 ml

DU JEUDI 11 DÉCEMBRE AU MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025

MARCHEVEGETARIEN.COM



Melons canari ou Piel de Sapo
Brésil
2,18\$/kg

99¢
/lb

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

Avocats
Mexique

99¢
/ch.

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg



Poires Bartlett
Californie
4,39\$/kg

199
/lb

199
/lb

Pommes Granny Smith
Washington
4,39\$/kg

contenant
de 600g

Kiwis verts
Grèce

399
/ch.

399
/ch.

Ananas
Panama

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

399
/ch.

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg

199
/lb



Tomates rouges
de serre
Québec
4,39\$/kg

299
/lb

Haricots verts
États-Unis
6,59\$/kg



Laitue Boston duo ou
laitue Boston Salanova
Gen V
Québec

399
/ch.

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie

Asperges
Mexique

paquet
de 1 livre

399
/ch.



BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. Promotions valides du 11 au 17 décembre



Rôti d'épaule désossé de veau de grains du Québec
28,64\$/kg

12⁹⁹
/lb



Crevettes Tempura
500gr

11⁹⁹
/ch.



Ailes de poulet cuites douces ou fortes
Volailles des Cantons

7⁴⁹
/ch.

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



6⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
2\$

Fromages Grana Padano 12 mois, Parmigiano Reggiano 18 mois, Pecorino Romano ou Bella Lodi 16 mois *Saputo*
Au choix — 150 g



9⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
25%
ET PLUS

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf
Au choix — 300 g



À partir de
6⁹⁹
ch.

Fromages gouda *Bergeron*
Au choix — 170-200 g



À partir de
3⁹⁹
ch.

Fondues parmesan *La Bourgeoise*
Au choix — 180-540 g



À partir de
5⁹⁹
ch.

Fromages Mont Saint-Benoit, le Moine, Frère Jacques, Fontina Fromagerie Saint-Benoît-du-Lac, l'Attrape cœur ou le Petit bouclier Fromagerie La Trappe à Fromage
Au choix — 130-180 g



2/12\$

ÉCONOMISEZ
30%

Fromages brie Notre Dame, brie double crème ou camembert l'Extra
Au choix — 170 g



À partir de
12⁹⁹
ch.

Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone *Saputo* ou crème de mascarpone *Polenghi*
Au choix — 475-500 g



2/11\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE
25%

Fromages tranchés *Saputo*
Au choix — 160-200 g



ÉCONOMISEZ
3\$

7⁹⁹
ch.

Bacons régulier ou à l'érable *Maple leaf*
Au choix — 375 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE
1\$

Fromage à la crème nature ou tout garni *Riviera*
Au choix — 230-240 g



ÉCONOMISEZ
3\$

12⁹⁹
ch.

Sauces à spaghetti ou sauce spaghetti aux boulettes épicées *Clément Le Gourmand*
Au choix — 900 ml - 1 L



À partir de
2/6\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE
40%

Pâtes fraîches *O Sole Mio*
Au choix — 255-700 g



ÉCONOMISEZ
3\$

12⁴⁹
ch.

Tarte aux pacanes *Saint-Donat*
— 620 g



2/6\$

Boissons Végétales *Natur-a*
Au choix — 3x200 ml



8⁹⁹
ch.

Pépites ou morceaux chocolat sans allergènes et sans gluten *Enjoy Life*
Au choix — 255 g



2/9\$

Barres de chocolat biologiques et équitables *AlterEco*
Au choix — 75-84 g



À partir de
3⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
1\$

Grignotines de bretzels artisanales *Twigz* ou potage *St-Eloi*
Au choix — 130 g - 1 L



À partir de
7⁹⁹
ch.

Mocktails *Piquette* ou ensemble à tacos *Los Cinco*
Au choix — 4x120 ml - 300 g

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Le Marché Végétarien 5181, boul. Bourque Suite 300, Sherbrooke. Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [i](#) [@](#) [marchevegetarien.com](#)

LE MARCHÉ
Végétarien