

LE MARCHÉ Végétarien

3960, BOUL. DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES

69¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,52\$/kg

69¢
/lb

Courges
butternut, butternut,
spaghetti ou poivrée
Québec
1,52\$/kg

69¢
/lb

Choux verts ou
rouges
ou rutabaga
Québec
1,52\$/kg

69¢
/lb

Poivrons verts
Québec
1,52\$/kg

sac de
10 livres

299
/ch.

Carottes
Québec

299
/ch.

Oignons
Québec

sac de
10 livres

299
/ch.

sac de
10 livres

Betteraves
Québec

299
/ch.

sac de
10 livres

Pommes de terre blanches
Québec



FESTIVAL DES RÉCOLTES

ÉCONOMISEZ
2\$



599
ch.

Beurres d'arachide naturels
crémeux ou croquant Natur
Au choix — 500 g

217\$

Jus Tradition
Au choix — 1,5 L
À l'exception des limonades



ÉCONOMISEZ
40%

À partir de
372
/100g

Fromages Kaltbach crémeux ou
Appenzeller
Au choix — à partir de 16,87\$/lb



ÉCONOMISEZ
30%

Trempettes, tartinate de tofu ou
tzatziki Fontaine Santé
Au choix — 227-250 g - 235 ml

À l'achat d'un fromage
Champfleur 180 g
recevez une
mini miche rustique 200 g
gratuite!



ÉCONOMISEZ
5\$

599
ch.

À partir de
315\$



Tomates ou bouillons biologiques
Ilios
Au choix — 796-946 ml

ÉCONOMISEZ
1\$



ÉCONOMISEZ
1\$

Boissons végétales à l'avoine
Earth's Own
Au choix — 1,75 L



ÉCONOMISEZ
1\$

499
ch.

Fruits surgelés Fruit du Jour
Au choix — 300-425 g



ÉCONOMISEZ
2\$

Tartinades biologiques Crofters
Au choix — 235 ml



ÉCONOMISEZ
150\$

399
ch.

Croustilles de pita Cedar Valley
Au choix — 180 g



218\$

Croustilles Covered Bridge
Au choix — 142-170 g



ÉCONOMISEZ
4\$

599
ch.

Kombuchas sans sucre Remedy
Au choix — 4x355 ml

DU JEUDI 25 SEPTEMBRE AU MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE 2025

MARCHEVEGETARIEN.COM



1⁹⁹

/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

2/5\$

170g

Mûres
Mexique

2/5\$



Canneberges fraîches
Québec

340g

4⁹⁹

/ch.



Pommes McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

4⁹⁹

/ch.



Fraises
Québec

1 litre

4⁹⁹

/ch.



Poires Bartlett
ou Bosc
Ontario

panier de
2 litres

1⁹⁹

/lb



Courgettes vertes ou jaunes
Québec
4,39\$/kg

1⁹⁹

/lb



Aubergines
Québec
4,39\$/kg

1⁹⁹

/lb



Tomates rouges
des champs
Québec
4,39\$/kg



Choux-fleurs blancs
Québec

2⁹⁹

/ch.

2⁹⁹

/lb



Poivrons rouges, jaunes
ou oranges
Québec
6,59\$/kg



Choux de Bruxelles
Québec
6,59\$/kg

2⁹⁹

/lb

Mélange de
laitues Arcadian
États-Unis

210g

3⁹⁹

ch.



Champignons blancs
Québec

227g

3/5\$



Poireaux
Québec

paquet
de 3

3⁹⁹

/ch.



BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. (promotions valides du 25 septembre au 1^{er} octobre)

Rôti de longe de porc désossé
8,80\$/kg

3⁹⁹ /lb

Sauce à spaghetti maison
11,00\$/kg

4⁹⁹ /lb

Saucisses de porc du Québec - Sélection du boucher
11,00\$/kg

4⁹⁹ /lb

Smoked Meat à l'ancienne
33,05\$/kg

14⁹⁹ /lb



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

2/14\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Fromages Oka pommes, classique, original, léger ou champignons et truffe, Cambozola mini et St-Paulin régulier ou fumé Monsieur Gustav
Au choix - 150-190 g

6⁹⁹ ch.

Fromages cheddar au porto, moyen, à la bière, 1 an, 2 ans, 4 ans ou râpés saveur fumé et râpé 2 ans sans lactose Perron
Au choix - 170-275 g

9⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules Alexis de Portneuf
Au choix - 300 g

ÉCONOMISEZ 4\$

7⁹⁹ ch.

Fromages de chèvre frais Woolwich
Au choix - 300 g

À partir de

6⁴⁹ ch.

Fromages tranchés cheddar blanc fort, blanc extra fort, 2 ans, fumé ou 1 an Balderson
Au choix - 140-170 g

2⁷⁹ /100g

Fromage brie Le Baron - 12,65\$/lb

2⁹⁹ /100g

Fromages brie, brie double crème ou grand camembert l'Extra
Au choix - 13,56\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$

À partir de 5⁹⁹ ch.

Fromages Port Salut, l'inspiré, le Noble ou Cendré des Prés
Au choix - 150 g

POUR UN TEMPS LIMITÉ!

ÉCONOMISEZ 1\$

7⁹⁹ ch.

Beignes aux pommes Nammy - 410 g

À partir de 5⁹⁹ ch.

Tarte croustades aux pommes St-Donat
Au choix - 275-650 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

cuites sur place

2⁹⁹ ch.

Baguettes ciabatta Première Moisson - 325 g

2/7\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE 50%

Raviolis fromage et épinards O'Sole Mio - 250 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

À partir de 2⁴⁹ ch.

Mini miche rustique
Au choix - 200-400 g

ÉCONOMISEZ 1\$

4⁹⁹ ch.

Jus Énergie, Immunité, D-Stress ou Détox Tradition Plus
Au choix - 960 ml

À partir de 4⁴⁹

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

Granolas Granolove, bouchées croquantes Chic Choc ou overnight chia-avoine protéiné Prana
Au choix - 125-300 g

2/6\$

Craquelins ou Bretzel Elephant
Au choix - 160-180 g

À partir de 2⁹⁹ ch.

Boissons à l'avoine originale ou barista Oatbox
Au choix - 946 ml
Jusqu'à épuisement des stocks

9⁹⁹ ch.

Bière Krombacher Pils ou olives vertes farcies Pilaros
Au choix - 4x500 ml - 1 L