





Fromages Kaltbach crèmeux ou Appenzeller Au choix - à partir de 16,87\$/lb

Fruits surgelés Fruit du Jour Au choix - 300-425 g

Trempettes, tartinade de tofu ou

tzatziki Fontaine Santé Au choix - 227-250 g - 235 ml

Tartinades biologiques Crofters Au choix - 235 ml





Croustilles de pita Cedar Valley Au choix - 180 g



Tomates ou bouillons biologiques



Croustilles Covered Bridge Au choix - 142-170 g



Boissons végétales à l'avoine Earth's Own



Kombuchas sans sucre Remedy Au choix - 4x355 ml







	4 REPAS DE VIANDE POUR 4 PERSONNES		
		22	1111
	Tournedos de bœuf marinés	450g	900g
	Tournedos de poulet marinés	400g	800g
1	Sauce à spaghetti	450ml	900ml
	Bavette de porc	450g	900g
		<b>36</b> <sup>99\$</sup>	69 <sup>99\$</sup>







ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!





## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



Fromages Oka pommes, classique, original, léger ou champignons et truffe, Cambozola mini et St-Paulin régulier ou fumé Monsieur Gustav
Au choix — 150-190 a

Perrom Perrom Perrom CHEDDAR C

Fromages cheddar au porto, moyen, à la biere, 1 an, 2 ans, 4 ans ou râpés saveur fumé et râpé 2 ans sans lactose *Perron* Au choix — 170-275 g



Fromages brie d'Alexis, camembert de Portneuf, l'Étoile de Portneuf ou Maître Jules *Alexis de Portneuf* Au choix — 300 a



Fromages de chèvre frais Woolwich



Fromages tranchés cheddar blanc fort, blanc extra fort, 2 ans, fumé ou 1 an Balderson Au choix — 140-170 g BRIE ECONOMISEZ PLUS DE 35% 279 /100g

Fromage brie Le Baron



Fromages brie, brie double crème ou grand camembert *l'Extra*Au choix — 13,56\$/lb



Fromages Port Salut, l'inspiré, le Noble ou Cendré des Prés Au choix — 150 g





Tarte croustades aux pommes **St-Donat** Au choix — 275-650 g



cuites sur

Baguettes ciabatta *Première Moisson*– 325 g



Raviolis fromage et épinards O'Sole Mio - 250 g



Jus Énergie, Immunité, D-Stress ou Détox *Tradition Plus* Au choix — 960 ml



Prana

Au choix — 125-300 g





**ou barista** *Oatbox* Au choix — 946 ml *Jusqu'a épuisement des stocks* 



À partir de

**olives vertes farcies** *Pilaros* Au choix — 4x500 ml - 1 L