REPAS DE LA SEMAINE

SEMAINE DU : _____

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DÉJEUNER					
DÎNER					
SOUPER					

SAMEDI	DIMANCHE	ÉLÉMENTS À PRÉPARER À L'AVANCE

LE MARCHÉ Végétarien MARCHEVEGETARIEN.COM

LISTE D'ÉPICERIE

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____